

Selbstwertschätzung

Arbeitsblatt

Nenne mindestens 3 Dinge, die andere an dir mögen und wertschätzen:

Du kannst andere auch danach fragen.

Nenne mindestens 3 Dinge, die du in deinem Leben bereits geschafft hast und auf die du stolz bist:

Nenne mindestens 3 Dinge, für die du dich loben kannst:

Nenne mindestens 3 Dinge in deinem Leben für die du dankbar bist:

Nenne mindestens 3 Fähigkeiten oder Talente, die du hast:
